

# たいまつ すく〜ぶ 第112号

営業時間 10:00 ~ 17:00



〒881-0012

お店のHP

宮崎県 西都市 小野崎 1丁目102番地

タイムズスクエアビル1F

TEL 0120-46-2040 FAX 0983-43-2040

Twitter ♥ Facebook ♥ Amebaブログ♥してます♡

『Ume014』(梅おいし-)で検索してみてください♡

## 11月 イベント

### おかしつかみどり大会

11/12(木) ~ 11/15(日)

店内の商品を 1000円以上 お買い上げ頂いたお客様は、おかしのかみ取りに 1回 挑戦いただけます。

皆様のご来店を

お待ちしております。

# HAPPY HALLOWEEN

ご来店クーポン

フリガナ  
お名前

〒

ご住所

お電話

いつもご来店ありがとうございます★

↑ このクーポンを お持ちいただいたお客様には、バ（お）か（り）のプレゼントをご用意しております。ぜひお持ちください。



と一息 〇〇〇

肌寒くなってきたこの季節、  
温かい梅こんぶ茶でまったり〇〇〇  
一息つきましょ♡♡



## うめびよりたいまつれしび

※ 鶏ささみとオクラの梅おかつお和え ※

材料

鶏ささみ → 2本

オクラ → 4本

酒 → 大さじ1

塩 → ひとつまみ

梅干し → 2粒

※ しょうゆ → 小さじ1

※ みりん → 小さじ1

※ ごま油 → 小さじ1

かつお節 → 3つまみ

① 鶏ささみを鍋に入れ、  
水と酒・塩を入れゆがく。

② オクラを食べやすい大き  
に切る。

③ 梅干しを叩いて、※を  
合わせろ。

④ ゆがいた①を切る。

⑤ ②③④を合わせ  
かつお節をかける。



## Staff Memory

Megumi

すっかり秋を感じる季節となりました。  
とて過ごしやすい、秋の味覚を  
食べまくりたいです。🍷🐟🍺

Ayaka

秋になって過ごしやすくなったので  
そろそろウォーキングでも始めようと…  
するけどやっぱりめんどうくさい!!!  
ウォーキング仲間を見つける事から始めます  
(笑)

Juri

食べ物がおいしい季節 ★  
伊勢海老が  
食べたい！ 🍤 ★