

たいまつすぐ～ふ～ 第69号

営業時間 10:00 ~ 18:00



〒881-0012 宮崎県西都市小野崎 1丁目102番地
タイムズスクエアビル 1階

TEL 0120-46-2040 FAX 0983-43-2040

twitter・Facebook・Amebaブログやってます

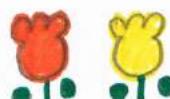


『Ume014』(梅おいしー)で検索してみて下さい

お店のHP

4月22日(土) イベント開催!

春の日差しが心地よい季節ですね



さて、今月も梅好きの皆様へお得なイベントです♪

店内の商品を1,000円以上お買い上げ頂いた

お客様へドリンク1杯サービス致します★



皆様お誘い合わせの上、是非お越しください。

数に限りがございますので、ご了承く

ださい！ 皆様のご来店を心より

お待ちしております



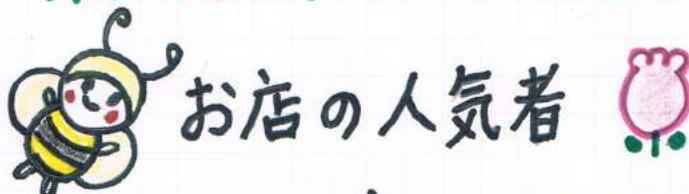
ご来店クーポン

お名前

ご住所

いつもご来店ありがとうございます。

このクーポンをお持ちいただいたお客様に、パンばかりのプレゼントを用意してます！



店内に沢山の商品がございます
が秘かに女性達のリピーターの商
品があります☆梅酢☆ですみ
美意識の高さと
手軽さが大好評な
でしょ？ね



うめびよりたまつれしひ No.69

たけのこの
梅和え

材料(2人分)

ゆでたけのこ…100g

梅干…1個

しょう油…少々

酒…少々

今が旬のたけのこ

食物繊維・カリウム・チロシンが含まれ
ているので、便秘予防、ムクシや高血圧
予防、脳を活性化させてくれます☆

①たけのこは細切りにする。

②梅干は種を取り除き、包丁でたたく。

調味料を加えて混ぜ
合わせ、①を入れ和える。



春ですね～ 寒いのが苦手な私もようやく冬眠からさめて、活動的になりそうですね。春のお花見に屋台のあの香りが大好きです。おいしい物沢山食べて、新年度頑張っていきましょう！ M-sATO

皆様、春になりましたね～ お気に入りの服を着て、大好きな映画を毎日片手に観たいデス。皆様はどんな春を過ごしたいですか?? めぐみ

4月になりました！皆様いかがお過ごですか？ 私は高2になっちゃいました！！あ、という間なので自覚はありませんが…。これからまだ新しいことがいっぱいあります。じんたこことあるか分かります！笑顔を忘れず頑張ります。★みさ

こんにちは。4月になり、新生活が始まるという方が多いと思います。私も短大に入学し、多くの刺激をもらっています。これからも夢を叶えるためにめっちゃがんばります！みなさんも春はバタバタで忙しいとは思いますががんばりましょうねー。★春栄★