

# たいまつすく〜ぶ 第69号

営業時間 10:00 ~ 18:00



〒881-0012 宮崎県西都市小野崎1丁目102番地  
タイムズスクエアビル1階

TEL 0120-46-2040 FAX 0983-43-2040

twitter・Facebook・Amebaブログやってます



『Ume014』(梅おいし〜)で検索してみてください お店のHP

## 4月22日(土) イベント開催!

春の日差しが心地よい季節ですね 🌸 🌻

さて、今月も **梅好き**の皆様へお得なイベントします🎵

店内の商品を1,000円以上お買い上げ頂いた

お客様へ **ドリンク1杯**サービス致します🌟🌟 🍷

皆様お誘い合わせの上、是非お越しください🎵

数に限りがございますので、ご了承ください

🌸 皆様のご来店を心より

お待ちしております🌸



ご来店クーポン  
フリガナ  
お名前

ご住所〒

いつもご来店ありがとうございます。

このクーポンをお持ちいただいたお客様に、心ばかりのプレゼントをご用意してマス!



お店の人気者



店内に沢山の商品がございますが秘かに女性達のリピーターの商品があります☆☆梅酢☆☆です。美意識の高さと手軽さが大好評なのでしょね😊



春ですネ〜❀ 寒いのが苦手な私も、ようやく冬眠からさめて、活動的になりそうです。春のお花見に屋台のあの香りが大好キです。おいしい物沢山食べて、新年度頑張っていましょ〜👉👉 MISA TO

皆様、春になりましたネ♡お気に入りの服を着て、大好きな映画をビル片手に観たいデス😊皆様はどんな春を過ごしたいですか? めぐみ

4月になりました!皆様いかがお過ごしですか? 私は高2になっちゃいました!! あ、という間なので自覚はありませんが... これからまだまだ新しいことがいっぱい! いろんなことがあるからがんばりたいデス! 笑顔を忘れず頑張ります。☆ みさ

こんにちは♡ 4月になり新生活が始まるという方が多いと思います。私も短大に入学し、多くの刺激をもらっています!! これからも夢を叶えるためにめっちゃがんばります! みなさんも春はバタバタで忙しいとは思いますががんばりましょね♡ 春栄❀

# うめびよりたいまつれしび NO.69

たけのこ  
梅和丸

材料 (2人分)

ゆでたけのこ... 100g

梅干 ... 1個

しょう油 ... 少々

酒 ... 少々

今が旬のたけのこ

食物繊維、カリウム、チロシンが含まれているので、便秘予防、ムクミや高血圧予防、脳を活性化させてくれます☆☆

- ① たけのこは細切りにする。
- ② 梅干は種を取り除き、包丁でたたく。調味料を加えて混ぜ合わせ、①を入れ和える。

