

たいまつすく〜ぶ 第68号

営業時間 10:00~18:00

〒881-0012 宮崎県西都市小野崎1丁目102番地
タイムズスクエアビル1階

TEL 0120-46-2040 FAX 0983-43-2040

Twitter・Facebook・Amebaブログやっています♪



『Ume014』(梅おい〜)で検索してみてください★

★ お店のHP

今日のイベント!! 春の花まつり

いよいよ春が近づいてきました。梅日和たいまつでは
スタッフから皆様へ春をお届けしたく、**1日限り**の
イベントを開催致します!! **梅好き**の皆様には
もうたまらん〜 イベントで盛り上がりましょう🌸🌸

3月26日(日) 店内の商品を**1,000円以上**ご購入された
お客様に**花の苗をプレゼント**🌱🌸

数に限りがございます。予めご了承ください。

皆様お誘い合わせの上、是非お立ち寄りください♪

ご来店 心よりお待ちしております★

ご来店クーポン

フリガナ
お名前

ご住所〒

いつもご来店ありがとうございます☆

↑このクーポンをお持ちいただいたお客様には、じばかりのプレゼントをご用意しております!

2017 西都花まつり

今年もお花見の季節がやってきました☆

毎年西都原古墳群で花まつり開催!

2千本の桜と30万本の菜の花と青空の

もときれいに咲き

ほる景色は最高

です♡♡

是非お越しください〜♪



Staff Memory!

3月は桜の季節♡各所でお花見のシーズンですネ!もちろん、西都も西都原で3月末~4月頭までやってますよお〜♡お花見の帰りに是非たいまつにもお立ち寄りくださいよ、ソフトクリームまでお待ちしております♡ Misato

皆様こんにちは😊私の大好きなお花見の季節が到来!西都花まつりが楽しみです♡春の西都はイベント盛り沢山のので来て下さい〜♡めぐみ

もう3月ですね。私の学校でもクラス替えなどで先生たちがバグバグ、鼻さんは先生に負けたいように私もバグバグ怖くしています。今月も元気に行きましょ〜 Misa

3月がやってきました!!待ちにまった3月です!私的には楽しみがたくさんあります♡まず7日に卒業式がありました。3年間お世話になった学校、思い出がたくさんあります!!さらに3月は私の誕生日があります。みなさんプレゼントまってますよー(笑)そして13日から旅行に行ってきます。楽しみでワクワクが止まりません♡ 春菜

うめびよりたいまつれしひ° No.68

春キャバツとゆで卵の梅おし〜サラダ

材料(4人分)

春キャバツ ... 8枚

卵 ... 3個

ロースム ... 4枚

④ちぎり梅 ... 大さじ2

マヨネーズ ... 大さじ2

ごま油 ... 大さじ1

①春キャバツはざく切りにし、耐熱容器に入れてラップをし、500wで1分程レンジでチンしておく。卵はゆで卵にしておき、春キャバツと一緒に冷蔵庫で冷やしておく。

②ハムは食べやすい大きさに切ります。

③④をボールに合わせておき、ゆで卵はつぶして①と②を入れ、混ぜれば梅おし〜サラダの完成♪



★今が旬の春キャバツの方がビタミンCが1.3倍多いです★