

たいまつすく~ぶ

営業時間 10:00~18:00

〒881-0012 宮崎県西都市小野崎1丁目102番地

タイムズスクエアビル1階



TEL 0120-46-2040 FAX 0983-43-2040

Twitter・Facebook・Amebaブログしてます☆
"Ume014" (梅おーるー)で検索してみてください!!



お店のHP 宮崎の市長・TV



- ・うめドリンク ¥350
- ・しそドリンク ¥350
- ・グアバドリンク ¥350

- ・パッションフルーツドリンク ¥350
- ・マンゴードリンク ¥510
- ・日向夏ドリンク ¥510

★お持ち帰りもできます!!

お中元の時期ですね~

暑いこの時期に梅の贈り物はいかがですか?
様々な組み合わせができ、のしもおつけいたします!!
お気軽にスタッフまでお声かけください。

ご来店クーポン

フリガナ
お名前

ご住所

いつもご来店
ありがとうございます。

↑このクーポンをお持ちいただいたお客様には、
心ばかりのプレゼントをご用意しております!!
ぜひ、セカリとてお持ちください♪

暑い夏には…。

〈小梅ゼリー〉

甘くて食べやすいゼリーです。
凍らせるとシャーベットのような触感
に!! 後味さわやか、食事の後にどうぞ!!

Staff Memory

KASUMI

皆様、こんにちは夏ですね。体
づくりのため、今月からスポーツジム
に通うことになりました! 元気長って
しばらく続けてみようと思います!!
ムキムキになれるかな…笑)

YUKA

皆様こんにちは。あっという間に
7月ですね。息子は待ちに待った
夏休みが来るへどと今からわくわくして
います。今年はどこに遊びに行こうかなー

AOI

皆様こんにちは!! これからだんだん暑くなっていますね。7月といえば七夕ですね。
毎年同じ願い事をしているのですが、なかなかかなわず…。ちーん。今年こそは、願いを
つかみにいきたいです。

うめびよりたいまつれしひ

NO. 47

レンジで簡単 梅鶏

材料 (2人分)

鶏むね肉 …… 1枚
はちみつ梅干し… 大2~3粒
酒 …… 大さじ1

- ① 梅干しの種を取って包丁でたたき
酒を加えてよく混ぜ合わせる。
- ② 鶏肉の厚いところに切れ目を入れて
全体を広げたらめん棒でたたく。
- ③ 皮側を上にして①を全体に塗り クルクル
巻く。外側にも①を塗る。
- ④ ラップにくるんで皿に乗せレンジで3分加熱。
ひっくり返して2分加熱。
※冷めるまでそのまま放置
- ⑤ 食べやすい厚さに切って皿に並べたら残った
汁をかけて出来上がり♪

