

## たいまつすく〜ふ

営業時間 10:00 - 18:00

〒881-0012 宮崎県西都市小野崎1丁目102番地  
タイムズスクエアビル1階

TEL 0120-46-2040 FAX 0983-43-2040

Twitter Facebook Amebaブログ やってます♪

毎日のお天気やお店の情報、催事の案内、  
スタッフの日常! などなど — !!! "ume014"で検索♪

お店のHP



宮崎の社長.TV

5.11 sun

Mother's Day

「お母さん、いつもありがとう」

日頃の感謝の気持ちを込めて、

大好きなお母さんに梅の商品のギフトを  
贈ってみてはいかがでしょうか♡

もちろん、ラッピングもできますよおー♪

気持ちが伝わりますように♡

## 種なしあま梅

ご好評につき、商品になりましたー!!!

福井県産の紅映梅を烏龍茶に漬け込み  
ました♡ 持ち歩きに便利な個包装で  
プレゼントにも喜ばれる商品です♡

30g入り



120g入り

# ご来店クーポン

フリガナ  
お名前 \_\_\_\_\_ 様

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

いつもご来店ありがとうございます💎

# Staff memory

**Mari**  
皆様、こんにちは♪暖かい季節になりましたね。お店のスタッフさん達も、新米の私を暖かく見守ってくれてます♡本当、感謝です！1日も早く頼れるスタッフになれるよう今月も頑張ります！！

**Kasumi**  
皆様、こんにちは😊春ですおえっ！暖かからたり寒かたりで体調を崩されていませんか？薄着の季節になるので、ダイエットに力を入れたいと思っています!! 思っは... いるんです!! いつも!! 笑 頑張りますよお!! 乞うご期待♪

**Megumi**  
皆様、こんにちは♪昨年の冬は滝川クリスタルさん風に髪を切りましたが春になったので波留さん風にパーマをかけてみました♡ スタッフは何も言ってくれませんが、春(波留)らしい髪型ですおね〜と言って下さったお客様には、プレゼントを2倍進呈します♪

-----キリトリ-----  
このクーポンをお持ちいただいたお客様には、いじばかりのプレゼントをご用意しております♪ 切り取ってお持ちくださいませ♡

知ってます!? **梅干し豆知識**💡  
『さらさらの血液に』  
梅干しに含まれるクエン酸には、血液の凝固を抑えるはたらきがあるので、血液の流れを良くし、血栓を防ぐ作用があると言われています💎

# うめびよりたいまつれしび NO.32

菜の花の梅ごま和え

- ① 湯を沸かし、菜の花を茎から鍋に入れて茹でる。  
冷水に浸し、水気を絞り、3、4cmにカットする。
- ② ボウルに菜の花、種を外して包丁でたたいた梅肉、めんつゆ、ポン酢、砂糖、白ごまを入れて和える。  
器に入れて盛りつけて完成です♪

- 材料(1~2人分)
- 菜の花 ... 1束
  - 梅干し ... 中2個
  - めんつゆ ... 小さじ 1/2 ~
  - ポン酢 ... 少々
  - 砂糖 ... 1つまみ
  - 白ごま ... 大さじ1

少し、残しておいて翌日はパスタにアレンジも◎!!

