

# たいまつすく〜ぷ

第31号

営業時間 10:00~18:00



〒881-0012 宮崎県西都市小野崎1丁目102番地  
タイムズスクエアビル1階

TEL 0120-46-2040 FAX 0983-43-2040

Twitter Facebook Amebaブログ があります♪



してくださいませ♡



[たいまつHP](#)

[宮崎の社長.TV](#)

"ume014" (梅おいら) で検索してみてくださいね☆

## 春のうめもんじゃみやぎ

に、出店します!!!

4/8(火)~4/15(火)の8日間、宮崎山形屋さん

新館5階大催事場にて開催♪

お店でも大人気の梅ソフトクリーム、黒糖干梅  
などなど多数の商品をご用意しております

皆様お誘い合わせの上ぜひお越しくださいませ♡



## 2014西都花まつり

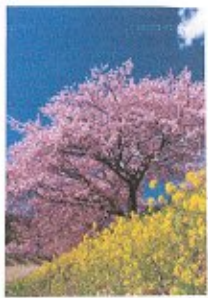
今年もこの季節がやってきましたね!!

3/29(土)~4/6(日) 西都原古墳群にて開催~♪

2000本の桜と30万本の菜の花と綺麗な空による

ピンク、黄色、青の色鮮やかなコントラストといったらもう!!

たまりませんよ~♡♡



# Staff Memory

## ご来店クーポン

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

いつもご来店ありがとうございます♡

キリトリ

知ってます?

## 梅干し豆知識

### 梅干しは何ですか？はいの??

梅干しがすっぱい正体は「クエン酸」と「リンゴ酸」です!! クエン酸は胃腸の働きを促進し、食欲を進め、たんぱく質の消化を良くします。リンゴ酸は疲労物質である乳酸の分解を促進するため、疲労回復に良く効きます。

☆疲れている時に梅干しが「オススメ」です☆

## Mari

皆様、こんにちは。一雨ごとに春が近づいていますね。今年の春は、卒園式、入学式と慌ただしく過ぎ去りそうです。時間を作ってゆくりお花見をしていも休もりセツしたいと思っています♡

## Kasumi

皆様、こんにちは。もう、そこまで春がやってきますね! 春は花見多様あるという間に青々ちゅうのでタイミング良くお花見に行けるといいな♡ 今年には新富の桜も見に行こうと思っています!! 皆様はどこへお花見に行かれますかー!♡

## Megumi

皆様、こんにちは。もうすぐ春ですね。花見だ! ビールだ! の季節。本格的に休んでいたウォーキングを再開してみようと思っています。ヨガも何かが続いて、そのうち腹筋が... 割れる事は無いですが(笑) 続けていきますよ♡

# うめびよりたいまつれしび NO.31

## 豚肉の梅しそ巻

### 材料(1人分)

- 豚バラ ... 3枚
- 青じそ ... 3枚
- 梅肉 ... 適量
- スライスチーズ ... 3枚
- 卵 ... 1個
- 小麦粉 ... 適量
- パン粉 ... 適量

① 豚肉に、しそ→チーズ→梅肉の順に材料をのせ、ロール状に巻く。

② 揚げ油を180℃に熱し、①を揚げて出来上がり♪

とっても簡単でボリューム満点!! 大人から子供まで大人気メニューです。

