

# たいまつつく〜ぷ

第25号

営業時間 10:00~18:00 店休日 日曜日、第1・第3土曜日

〒881-0012

宮崎県西都市小野崎1丁目102番地 タイムズスクエアビル1階

TEL 0120-46-2040 FAX 0983-43-2040

twitter Facebook Amebaブログ やってます!

「ume014」(梅おいら)で検索してみてくださいね♡



お店のHP 宮崎の社長.TV



## 秋の うめもんじゃみやざき

出店します!!

9/4(水)~9/10(火) 宮崎山形屋さん5階

9/18(水)~9/24(火) 日南山形屋さん3階にて

梅干しの販売を行います★ ソフトクリームも食べられますよ♡

西都は遠くてなかなか行けないお盆 という方は

この機会に是非♡ お越し下さいね♡

お店から私たちも 参加しますっ!!



# ☆ご来店クーポン☆

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

いつもご来店ありがとうございます!!

↑上のクーポンをお持ちいただいたお客様には、心ばかりのプレゼントをご用意しております♪  
取り取ってご持参くださいませ〜♡♡

# Staff Memory

## Kasumi

皆様、こんにちは! 少しでも秋の気配がしてきましたね! 涼くなると食欲が割ぐらい増しちゃうので運動もして、健康でスマートなカラダを目指して頑張りたいと思います! 😊

## Megumi

皆様、こんにちは! 秋だ! ビールだ! 伊勢エビだ! の季節がやってきましたね! スキーツの秋なのでウォーキングも再開しました! 美味しい物食べて運動もしっかり頑張ります! ♡

## 運動会のお弁当に...

梅を使ったお弁当レシピ、  
バックナンバーで紹介しております!!  
お役立て頂ければ幸いです😊



## 🐰 うめびよりたいまつれしび 🐰 NO.25

🐻 梅にんにくの冷しゃぶ 🐻 "猛暑で疲れた体を元気に" 🎵

### 材料 2人分

- 豚肉肩ロース ... 200g
- 梅にんにく ... 3個
- 梅ドレッシング(お好みのドレッシング) 50cc
- 野菜 ... 適量

- ① 梅ドレッシングと梅にんにくを、形がなくなるまでミキサーにかける。
- ② 豚肉をゆで、冷水で冷やす。
- ③ 大皿に洗った野菜をひき、②を盛りつける。
- ④ ①を全体にまんべんなく回しかけ完成 🐻



# ☆ご来店クーポン☆

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

いつもご来店ありがとうございます!!

↑上のクーポンをお持ちいただいたお客様には、心ばかりのプレゼントをご用意しております♪  
取り取ってご持参くださいませ〜♡♡

# Staff Memory

## Kasumi

皆様、こんにちは! 少しでも秋の気配がしてきましたね! 涼くなると食欲が割ぐらい増しちゃうので運動もして、健康でスマートなカラダを目指して頑張りしたいと思います😊

## Megumi

皆様、こんにちは! 秋だ! ビールだ! 伊勢エビだ! の季節がやってきましたね! ストロウの秋なのでウォーキングも再開しました! 美味しい物食べて運動もしっかり頑張ります〜♡

## 運動会のお弁当に...

梅を使ったお弁当レシピ、  
バックナンバーで紹介しております!!  
お役立て頂ければ幸いです😊



## うめびよりたいまつれしび NO.25

梅にんにくの冷しゃぶ "猛暑で疲れた体を元気に"

### 材料 2人分

- 豚肉肩ロース ... 200g
- 梅にんにく ... 3個
- 梅ドレッシング(お好みのドレッシング) 50cc
- 野菜 ... 適量

- ① 梅ドレッシングと梅にんにくを、形がなくなるまでミキサーにかける。
- ② 豚肉をゆで、冷水で冷やす。
- ③ 大皿に洗った野菜をひき、②を盛りつける。
- ④ ①を全体にまんべんなく回しかけ完成

