

# たいまつく〜ぷ

第24号

営業時間 9:30~18:30

店休日 日曜日



☆営業時間・店休日につきましては、9月まで上記の通りになっております！  
10月以降は通常（10:00~18:00営業、日曜日・第1第3土曜日店休日）に戻ります☆

〒881-0012

宮崎県西都市小野崎1丁目102番地 タイムスクエアビル1階

TEL 0120-46-2040 FAX 0983-43-2040



twitter Facebook Amebaブログ あります！

「ume014」（梅おしいー）で検索してみてくださいね♡

お店のHP

宮崎の社長.TV

## 9/16(月) 敬老の日

いつも優しくて 大好きな

おじいちゃん♡おばあちゃん♡

ずっと健康で長生きしてほしいから...♡♡

敬老の日の贈り物に「梅」はいかがでしょう♪

梅日和たいまつでは、梅に関する様々な

商品を取り揃えて

おります♡

☆簡単なラッピングから贈答用の包装まで、喜んで承ります♡



# ご来店クーポン

フリガナ  
お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

いつもご来店ありがとうございます♡

# Staff Memory

## Kasumi

皆様、こんにちは!!先月、行ってきましたよー大分へ♡  
水族館すごい楽しかったです♪慣れない土地へ  
行くのは新魚羊でイイですね♪さて、**夏**真、盛り  
りですねー!!皆様、夏を満喫してますかー!?

## Megumi

皆様、こんにちは!!今月は夏祭りや花火大会の  
イベントが盛り沢山ですね~♡夏祭りしやすいので  
ビールは控めにします~♪まだまだ暑い日が続  
きますので、体調管理をしっかりと頑張ります♪

# 夏バテ されてませんか??

夏本番!!毎日暑い日が続きますね!夏バテを防ぐには、  
"自然なリズムの生活のもとに、栄養バランスのとれた  
規則正しい食生活を実行する"ことが重要ですよ!!  
こまめな水分・塩分補給も大事ですよー!!



# 🐰 'うめび'よりたいまつれしび🐰 NO.24

## 🌸 梅肉ロール 🌸

今回はちよとおつまみのご紹介♡♡



- 材料... 2人分
- ちくわ... 5本
- 青じそ... 5枚
- ちぎり梅... 適量

- ①ちくわを縦に切り目を入れ、1枚にする。
- ②青じそを1枚、半分に切る。
- ③ちくわを開き、青じそをのせ、ちぎり梅をぬり、くるくると巻く。
- ④爪楊枝を3ヶ所に刺して切り、盛りつけて完成♪

🐻 急な来客や、あと一品欲しい時に、簡単に出来るので試してみてください~!! 青じそがない時は、カイワレでも代用してみてください🐻