

# たいまつすく〜ふ 第13号

営業時間 10:00~18:00

店休日 日曜日・第1,3土曜日

〒881-0012

宮崎県西都市小野崎1丁目102番地  
タイムズスクエアビル1階

TEL 0120-46-2040

FAX 0983-43-2040



## まだまだ暑いこの夏に

## 塩分をしっかりと補給しましょう!

### 9/3(月) **クエン酸の日**

梅干しやレモンに含まれている酸味のもとのことを  
クエン酸といいます

効能としてよく言われているのが **疲労回復**があります!!



・黒糖干梅

・あま梅

(各)24個入 ¥1050,-

(各)81個入 ¥380,-



・蜂蜜

・しそ

・昆布

・完熟からい

・カリカリ梅

(各)100g ¥25,-

1つ1つ袋に入っているので持ち運びに便利です!

山梨県産小梅使用!

## 9/17(月) **敬老の日**

いつも言えない「感謝と尊敬」の気持ちを  
敬老の日に合わせて伝えませんか??



贈答用の梅やお好きな梅商品を詰合せできる  
ギフトなどご用意しております!!

# うめびよりたいまつれしび

## 豚肉の梅ねぎ巻き焼き

No.13

材料(2人分)

- 豚肉(ロース薄切り) ... 200g
- 梅干し又はちぎり梅 ... 3個
- 青ネギ(小口切り) ... 1束
- ごま油又はオリーブオイル ... 少々
- めんつゆ又は和酢 ... 少々



- 梅干しは種を取り、果肉を包丁でたたく。
- まな板に豚肉を1枚ずつ広げ、①を塗って青ネギをのせ、巻く。
- フライパンを熱して、ごま油をひき、②を並べて焼く。
- 火が通ったら、めんつゆを全体にふりかけて仕上げる。
- 器に盛りつけて出来上がり♪

※今回は、レタスとトマトと一緒に盛りつけてますが、冷蔵庫にある野菜で大丈夫です。

豚肉と梅干しは、相性が良いので、是非作ってみてください  
次回も美味しい内容でお届けします♪お楽しみに...

右のクーポン券もご持参  
されたお客様に心ばかりの  
プレゼントをご用意しております!

ご来店!! クーポン

フリガナ  
お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 〒 \_\_\_\_\_